



Un beau corps intérieur

Du bouleau, arbre généreux, coule une sève riche en minéraux et oligo-éléments. C'est l'un des bienfaits que nous offre la nature...

La fée nature...

Sa sève ultra dynamisante est recueillie en forêt et se consomme en cure fraîche au printemps. Elle compense une vie sédentaire et une activité physique restreinte et apporte les vertus de la vie au grand air.

Grâce à son effet drainant, la sève de bouleau accompagne idéalement un régime minceur et une alimentation équilibrée. Elle est aussi un précieux complément puisqu'elle stimule notre immunité en agissant en profondeur afin d'éliminer les toxines accumulées par l'organisme.

Purifié, revitalisé et fortifié nous retrouvons alors un beau corps intérieur.

Le bien-être est d'abord un corps qui vit bien, en bonne santé. De l'arbre à notre bouche, cet élixir ancestral, pur et naturel, se consomme sans modération.....



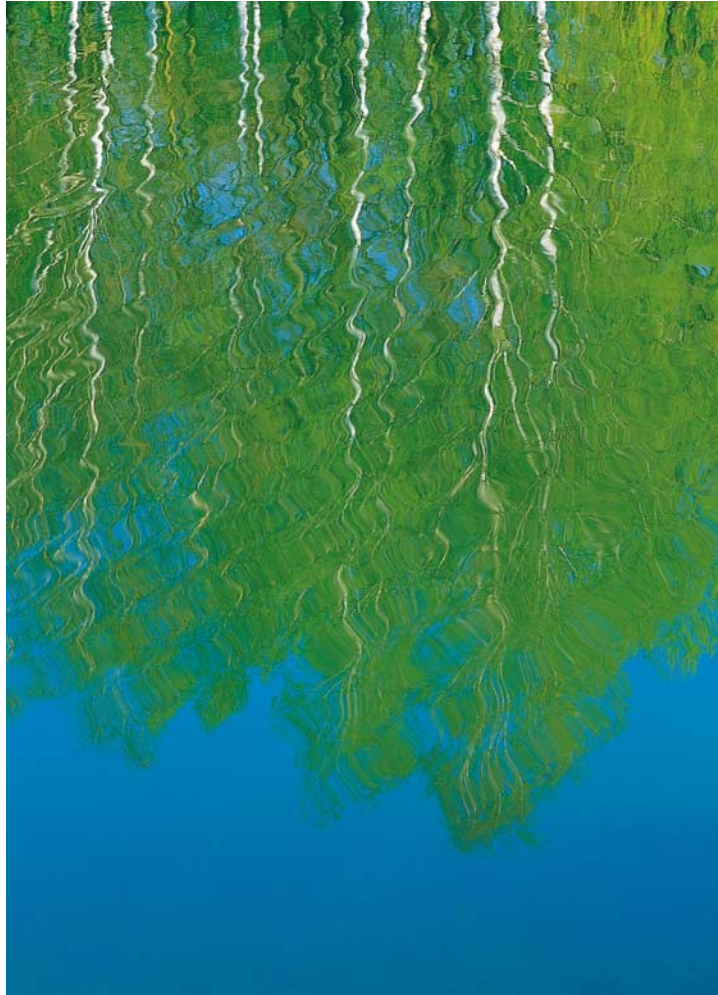
L'eau de bouleau

La sève de bouleau ou encore appelée *eau de bouleau* est un liquide très clair, voire même incolore, semblable à l'eau à l'état frais et très légèrement sucrée.

La période de récolte de la sève de bouleau est le début du printemps : soit entre mi-Février et mi-Avril, selon la météo. La montée de sève dure en moyenne de 4 à 5 semaines.

Un hiver rigoureux est signe de forte montée de sève.

La récolte se fait principalement sur des arbres d'âge moyen (entre 20 et 50 ans). Plus l'arbre possède de branches, donc de feuilles à sortir, plus l'arbre pompera l'eau du sous-sol à l'aide de ses racines pour se nourrir.



Les vertues de la sève de bouleau

La sève de bouleau est un des meilleur draineur naturelle existant. C'est en effet, un diurétique et un dépuratif efficace. Utile au printemps pour nettoyer le sang et préparer l'organisme au changement de saison. D'ailleurs, la tradition dit que l'arbre donne d'autant plus de sève que l'hiver a été rude. La nature est bien faite...

Elle est peu calorique, (entre 16 kcal et 24 kcal aux 100 ml). La boisson de sève de bouleau est bienfaisante pour l'organisme : elle contribue au drainage naturel de l'organisme, (ce qui en fait une alliée efficace dans le cadre d'un régime alimentaire), elle constitue un remède naturel aux affections rhumatismales. Ce qui fait la richesse de la boisson de sève de bouleau c'est son incroyable composition naturellement riche en minéraux et en oligo-éléments : potassium, calcium, magnésium, phosphore, silicium, zinc, manganèse, sélénium, sodium, cobalt, fer, cuivre, or, chrome, lithium

Cette cure a été plus ou moins oubliée, car il est difficile à l'heure actuelle de trouver sur le marché de la sève de bouleau 100% pure et vivante. De ce fait, celle que l'on trouve couramment dans le commerce est, le plus souvent, largement diluée (10 % au moins, souvent plus) en mélange avec d'autres produits, le tout pasteurisé.

Dans ce cas, les quantités actives sont loin du compte pour pouvoir avoir un effet réellement positif sur le bien-être de l'utilisateur.



Conservation de la sève de bouleau

À cause du sucre qu'elle contient, elle fermente et devient acidulée et doit être conservée au réfrigérateur pour rester fraîche.

Pour éviter une fermentation trop rapide, il est possible de stabiliser la sève de bouleau avec de l'alcool pur. L'autre moyen pour empêcher la fermentation est l'addition de clous de girofle.

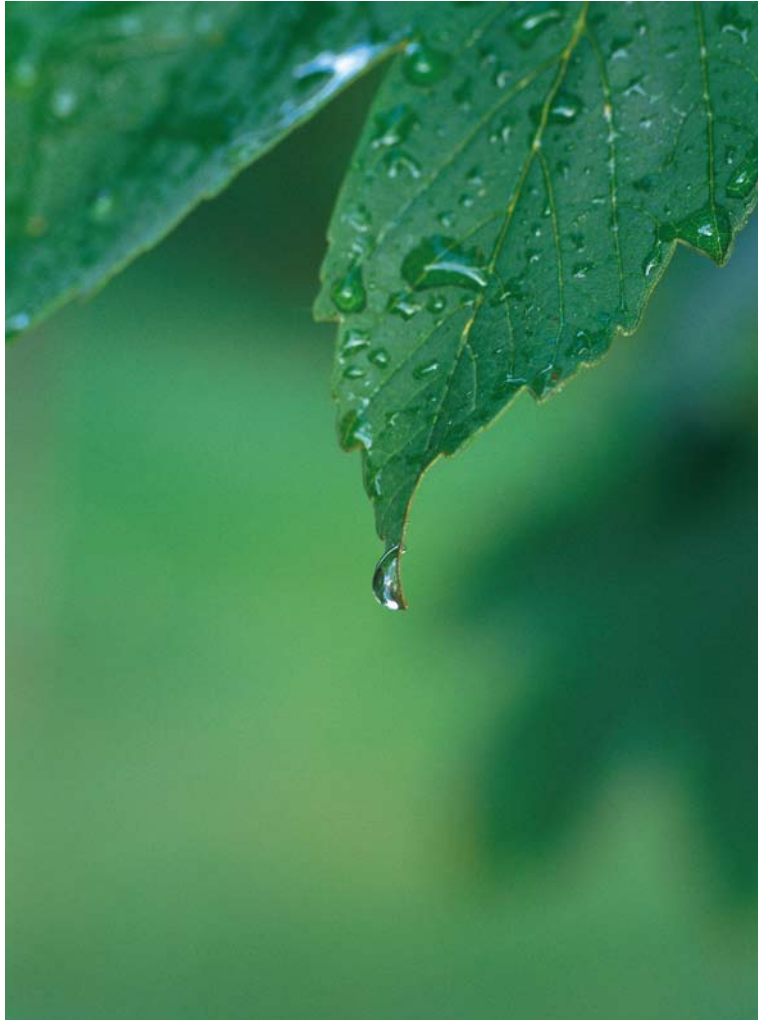
La congélation de la sève fraîche permet son utilisation tout au long de l'année, mais change son état physique.

La fermentation permet d'obtenir un vin de bouleau analogue au champagne.

La sève de bouleau, pour pouvoir produire ses bienfaits, ne doit contenir aucun additif chimique de conservation ou autre, être pure et vivante, donc récoltée et conditionnée artisanalement.

(non pasteurisée, non nano-filtrée, juste pure fraîche et naturelle !)

La sève doit être conditionnée immédiatement, livrée le lendemain même du tirage, et conservée au réfrigérateur 3 semaines maximum, le temps de la cure.



Conseils d'utilisation

Il est conseillé des cures printanières de 3 ou 5 litres de sève fraîche sur une période de 2 à 3 semaines (15 à 21 jours).
Boire un verre de 200 ml par jour le matin à jeun et avant chaque repas, pendant 2 à 3 semaines. Une cure complète nécessite 5 litres. (plus ou moins selon les besoins)

Indications thérapeutiques

Les indications thérapeutiques concernent principalement la minéralisation et l'épuration (humorale et cellulaire) :

- Epuration du foie.
- Drainage de tous les émonctoires (foie, reins, poumons et peau).
- Elimination des toxines accumulées pendant l'hiver.
- Contribue à diminuer la concentration de l'acide urique, de l'urée et du cholestérol.
- Très utile dans les affections cutanées (eczéma, dartres, coupe rose)
- Action reconnue et efficace sur le système osseux (ligaments, cartilages, articulations).
- Stimule l'immunité et redonne de la vitalité.
- Aide à éliminer la cellulite et la rétention d'eau.
- Bénéfique dans un régime minceur, évidemment accompagné d'une hygiène de vie alimentaire.